



希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 習字 運動・体操
2	3 パン販売日	4	5 食パンプレゼント	6	7	8 ボランティア はなみずき お弁当の日
9 玉子プレゼント	10 絵手紙教室 運動・体操	11 菊祭り(古河) 運動・体操	12 菊祭り(古河) 運動・体操	13 ヨガ教室	14 歌声喫茶 運動・体操	15 カラオケ大会 運動・体操
16	17 スクラッチアート 運動・体操	18 HAPPY BIRTHDAY	19 パン販売日 かりんとう作り 運動・体操	20 歌声喫茶 運動・体操	21 習字 運動・体操	22 焼き芋 運動・体操
23/30	24 スクラッチアート 運動・体操	25 玉子プレゼント 歌声喫茶 運動・体操	26 スクラッチアート 運動・体操	27 パン配達日 習字 運動・体操	28 歌声喫茶 運動・体操	29 焼き芋 運動・体操

デイサービスセンター希望の森

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田

Instagram 愛和会ブログ



◎4日 28日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。
やったことのない方も一緒に始めてみませんか

◎8日 ボランティア「はなみずき」

古河市内を中心に活動されている「はなみずき」様が希望の森にやってきます。
鳴子を使った踊り「ソーラン節」等皆さんの馴染みのある曲で披露してくれます。
素敵な踊りをお楽しみ下さい。

◎13日 27日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生によるヨガ教室を行います。
皆様のペースに合わせて進めて行きますので、初心者の方も是非ご参加下さい。

◎15日 カラオケ大会

月恒例カラオケ大会を行います。
1日で何曲歌ってもOK。一番高い点数を出した方に賞状とトロフィー・記念品を授与。
たくさんのご参加お待ちしております。

◎18日 お誕生日会

誕生者のお祝いをさせていただきます。
誕生者の紹介とさつま掘りゲームで素敵な景品を手に入れて下さい。
また誕生者には特別なデザートをご用意しますので一味違った昼食をお楽しみ下さい。

◎29日 カスミ買物

午前中にカスミ諸川店に買いやきいもやkに行きます。
お小遣い・買い物袋を持参下さい。
(冷凍食品・生ものは職員の方で調整させていただきます)

菊祭り

in ネーブルパーク

11/11 日(火) 12 日(水)



・ネーブルパークの古河菊祭りを

見に行きます。

綺麗に飾られて菊を見て秋を楽しみましょう。

参加される方はマスク着用をお願いします。

雨天時は中止させて頂きます。

パン屋さん販売日

◎移動販売

4日(火) 19日(水)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。

焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく
買い物が出来ます。

お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

28日(金) [締め切りは25日]

事前に注文書をお渡しします。

注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。

ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。

介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。

下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。

紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。

たくさんのご利用を、お待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 _____ 月 _____ 日(____)

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方の氏名 _____ 様