

8月

希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					歌声喫茶 運動・体操	習字 運動・体操
3	4	5	6	7	8	9
	歌声喫茶 運動・体操	お菓子つかみ取り大会 運動・体操	カラオケ大会 運動・体操	ヨガ教室	スイカ割り 運動・体操	スイカ割り 運動・体操
10	11	12	13	14	15	16
	絵手紙教室 運動・体操	そろばん教室 運動・体操	お弁当の日 スクラッチアート 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	ロールサンド作り 運動・体操	漬物作り 運動・体操
17	18	19	20	21	22	23
	かき氷作り 運動・体操	かき氷作り 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	ヨガ教室	習字 運動・体操	ところてんを食べよう 運動・体操
24/31	25	26	27	28	29	30
	スクラッチアート 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	ボランティア はなみずき (舞踊)	そろばん教室 運動・体操	漬物作り 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操

◎6日 カラオケ大会

月恒例カラオケ大会を行います。
1日で何曲歌ってもOK。一番高い点数を出した方に
賞状とトロフィー・記念品を授与。
たくさんのご参加お待ちしております。

◎7日 21日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による
ヨガ教室を行います。
皆様のペースに合わせて進めていきますので、
初心者の方も是非ご参加下さい。

◎8日 9日 スイカ割り

毎年恒例スイカ割りを行います。
目隠して順番に割って頂き、
綺麗に割れた後は、皆さんで召し上がりましょう。

◎12日 28日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。
やったことのない方も一緒に始めてみませんか。

◎15日 お誕生日会

誕生者のお祝いをさせていただきます。
誕生者には特別なデザートをご用意しますので
一味違った昼食をお楽しみ下さい。

◎23日 ところてんを食べよう

皆さんでところてん突きで作って食べましょう。
味は関東風の酢しょうゆ、関西風の黒蜜を準備。
青のり、からし、きなこなどお好みで
トッピングして頂きます。

デイサービスセンター希望の森

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田

Instagram 愛和会ブログ



はなみずき 慰問

8/27日(水)



・栃木県真岡市で活躍されている
「はなみずき」さんが慰問に来られ、
舞踊や歌を披露してくれます。
優雅な舞い、華やかな着物、
素敵な歌声をお楽しみ下さい。

パン屋さん販売日

◎移動販売

5日(火) 20日(水)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。
焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく
買い物が出来ます。

お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

28日(木) [締め切りは26日]

事前に注文書をお渡しします。

注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。
ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。

介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介します。

下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。

紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。

たくさんのご利用を、お待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 _____ 月 _____ 日(____)

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方の氏名 _____ 様