



希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1 玉子プレゼント カラオケ大会 運動・体操	2 パン販売日 絵手紙教室 運動・体操	3 漬物作り 運動・体操	4 かりんとう作り 運動・体操	5 そろばん教室 運動・体操
6	7 七夕 運動・体操	8 お弁当の日 スクラッチアート 運動・体操	9 歌声喫茶 運動・体操	10 ヨガ教室 運動・体操	11 ボランティア お多福会 運動・体操	12 肉まん作り 運動・体操
13 パン販売日	14 歌声喫茶 運動・体操	15 習字 運動・体操	16 ロールサンド 運動・体操	17 HAPPY BIRTHDAY 歌声喫茶 運動・体操	18 スクラッチアート 運動・体操	19 歌声喫茶 運動・体操
20	21 習字 運動・体操	22 フルーチェ作り 運動・体操	23 玉子プレゼント 漬物作り 運動・体操	24 パン配達日 ヨガ教室 運動・体操	25 歌声喫茶 運動・体操	26 絵手紙教室 運動・体操
27	28 そろばん教室 運動・体操	29 スイカ割り 運動・体操	30 スイカ割り 運動・体操	31 かき氷作り 運動・体操		

◎1日 カラオケ大会

月恒例カラオケ大会を行います。
1日で何曲歌ってもOK。一番高い点数を出した方に
賞状とトロフィー・記念品を授与。
たくさんのご参加お待ちしております。

◎5日 28日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。
やったことのない方も一緒に始めてみませんか。

◎10日 24日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による
ヨガ教室を行います。
皆様のペースに合わせて進めていきますので、
初心者の方も是非ご参加下さい。

◎11日 ボランティア お多福会

八千代町を中心に活動されている「お多福会」が
希望の森にやってきます。
尺八やギターで演奏します。
皆さんもどこかで耳にしたことがある
唱歌や歌謡曲ばかりですので一緒に歌いましょう。

◎17日 お誕生日会

誕生者のお祝いをさせていただきます。
誕生者には特別なデザートをご用意しますので
一味違った昼食をお楽しみ下さい。

◎29日 30日 スイカ割り

毎年恒例スイカ割りを行います。
目隠して順番に割って頂き、
綺麗に割れた後は、皆さんで召し上がりましょう。

デイサービスセンター希望の森

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田

Instagram 愛和会ブログ



七夕祭

7/7日(月)



- ・施設内に隠された織姫を探すゲームを行います。普段機能訓練で使用している地域交流室やデイホール内に隠れていますので、歩いて探しに行きましょう。見つけた織姫に応じて素敵な景品と交換しましょう。
- ・七夕にちなんだ写真を撮りますのでお楽しみにして下さい。

パン屋さん販売日

◎移動販売

3日(木) 14日(月)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく買い物出来ます。お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

25日(金) [締め切りは22日]

事前に注文書をお渡します。注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。たくさんのご利用を、お待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 _____ 月 _____ 日(____)

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方の氏名 _____ 様