



# 希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
カラオケ大会 運動・体操	絵手紙教室 運動・体操	野木オータニ買い物 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	習字 運動・体操	漬物作り 運動・体操	
8	9	10	11	12	13	14
お弁当の日 スクラッチアート 運動・体操	希望 習字 運動・体操	猪瀬愛子 先生による 絵手紙教室	ヨガ教室	歌声喫茶 運動・体操	そろばん教室 運動・体操	
15	16	17	18	19	20	21
かりんとう作り 運動・体操	漬物作り 運動・体操	HAPPY BIRTHDAY 歌声喫茶 運動・体操	スクラッチアート 運動・体操	肉まん作り 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	
22	23	24	25	26	27	28
本格!! 寿司の日	歌声喫茶 運動・体操	フルーチェ作り 運動・体操	ヨガ教室	そろばん教室 運動・体操	コロケ作り 運動・体操	
29	30					
森ファーム散策 運動・体操						

## ◎4日 オータニ野木店に買い物

野木町にあるオータニに午前中買い物に行きます！  
日用品やお菓子など売ってますので  
参加される方はお金を持参下さい。

## ◎11日 猪瀬愛子先生による 絵手紙教室

八千代町を拠点とし各市町村のイベントで  
活躍されている猪瀬愛子先生をお招きした  
本格的な絵手紙教室です。  
一緒に素敵な絵手紙を作ってみませんか？

## ◎12日 26日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による  
ヨガ教室を行います。  
皆様のペースに合わせて進めていきますので、  
初心者の方も是非ご参加下さい。

## ◎14日 27日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。  
やったことのない方も一緒に始めてみませんか。

## ◎18日 お誕生日会

誕生者のお祝いをさせていただきます。  
誕生者には特別なデザートをご用意しますので  
一味違った昼食をお楽しみ下さい。

## ◎30日 森ファーム散策

森ファームに遊びに行きます。  
木漏れ日の中、散策にはちょうどいい距離。  
広場ではヤギやウサギがお出迎え。  
疲れたら木陰のベンチで一休みできます。

デイサービスセンター希望の森

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田

Instagram 愛和会ブログ



6/23日(月)



握りたての

# 本格寿司

大好評 出張握りずしの日。

今回も「**海鮮 桜**」の

大将が握った旬のお寿司を  
お楽しみ下さい。

ネタもたくさんご用意しております。

**新規利用・体験利用**の方も  
ご連絡お待ちしております。

## パン屋さん販売日

◎移動販売

6日(金) 17日(火)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。  
焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく  
買い物が出来ます。  
お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

25日(水) [締め切りは21日]

事前に注文書をお渡します。  
注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。  
ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。  
介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。  
下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。  
紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。  
たくさんのご利用を、お待ちしております。

### 体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日(\_\_\_\_)

利用される方の氏名 \_\_\_\_\_ 様

紹介された方の氏名 \_\_\_\_\_ 様