



希望の森

レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 歌声喫茶 運動・体操	2 かりんとう作り 運動・体操	3 絵手紙教室 運動・体操
4 端午の節句 運動・体操	5 森ファーム 運動・体操	6 漬物作り 運動・体操	7 玉子プレゼント	8 ヨガ教室	9 習字 運動・体操	10 ボランティア 二胡演奏会
11 肉まん作り 運動・体操	12 絵手紙教室 運動・体操	13 歌声喫茶 運動・体操	14 そろばん教室 運動・体操	15 漬物作り 運動・体操	16 弁当の日 歌声喫茶 運動・体操	17 二胡演奏
18 スクラッチアート 運動・体操	19 絵手紙教室 運動・体操	20 習字 運動・体操	21 ヨガ教室	22 スクラッチアート 運動・体操	23 カスミ買物 運動・体操	24 ヨガ教室
25 歌声喫茶 運動・体操	26 避難訓練	27 そろばん教室 運動・体操	28 スクラッチアート 運動・体操	29 歌声喫茶 運動・体操	30 ロールサンド作り 運動・体操	31 ヨガ教室

◎5日 端午の節句

クレープ生地で餡子を巻いて食べる
柏ケーキを作ります。
好きな具材を巻いて見てください。
また端午の節句にちなんだ顔パネルを
使って写真撮影をします。お楽しみに！

◎8日 22日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生に
よるヨガ教室を行います。
皆様のペースに合わせて進めて
行きますので、初心者の方も是非
ご参加下さい。

◎10日 ボランティア二胡演奏

二胡と言う中国の楽器を演奏に
ボランティアが来てくれます。
素敵な音色を奏でてくれますので
ぜひご参加下さい。

◎15日 28日 そろばん教室

珠算4段のちく先生による
そろばん教室です。
やったことのない方も一緒に
始めてみませんか。

◎20日 お誕生日会

誕生者のお祝いをさせていただきます。
誕生者には特別なデザートを
ご用意しますので一味違った昼食を
お楽しみ下さい。

デイサービスセンター希望の森

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田

Instagram 愛和会ブログ



5/6日(火)

森ファーム散策

◎散策として森ファームに遊びに行きます。
木漏れ日の中、散策にはちょうどいい距離。
正面に咲く花が見ごろを迎え、
ヤギやウサギがお出迎え。
疲れたら木陰のベンチで一休みできます。

5/24日(土)

買物(inスーパーカスミ)

◎午前中にカスミ諸川店に買い物に行きます。
お小遣い・買物袋を持参ください。
(冷凍食品・生ものは職員の方で調整させて頂きます。)

パン屋さん販売日

◎移動販売

7日(水) 19日(月)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。
焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく
買い物が出来ます。
お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

27日(火) [締め切りは24日]

事前に注文書をお渡しします。
注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。
ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。
介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。
下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。
紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。
たくさんのご利用を、お待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 _____ 月 _____ 日(____)

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方の氏名 _____ 様