



# 希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
			1 絵手紙教室 運動・体操	2 玉子プレゼント 俳句・短歌 運動・体操	3 映画鑑賞 運動・体操	4 歌声喫茶 運動・体操
5	6 希望 習字 運動・体操	7 パン販売日 森ファーム散策 運動・体操	8 漬物作り 運動・体操	9 食パンプレゼント ヨガ教室	10 歌声喫茶 運動・体操	11 猪瀬愛子 先生による 絵手紙教室 運動・体操
12 玉子プレゼント	13 歌声喫茶 運動・体操	14	15 パン販売日 そろばん教室 運動・体操	16 ネイルイベント 映画鑑賞 運動・体操	17 スクラッチアート 俳句・短歌 運動・体操	18 映画鑑賞 運動・体操
19	20 森ファーム散策 運動・体操	21 歌声喫茶 運動・体操	22 希望 習字 運動・体操	23 ヨガ教室	24 パン配達日 絵手紙教室 運動・体操	25 玉子プレゼント スクラッチアート 運動・体操
26	27 五七五 俳句・短歌 運動・体操	28 食パンプレゼント 希望 習字 運動・体操	29 歌声喫茶 運動・体操	30 漬物作り 運動・体操	31 そろばん教室 運動・体操	



◎4日 10日 13日

21日 29日 歌声喫茶

懐かしい歌と一緒に歌いませんか？  
当時の思い出話を交えながら、  
明るく楽しく歌いましょう。

◎9日 23日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による  
ヨガ教室を行います。

座ったまま又は椅子に掴まった状態で  
ヨガを行います。

皆様のペースに合わせて進めていきますので、  
初心者の方も是非ご参加下さい。

◎14日 31日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。  
やったことない方も一緒に始めてみませんか。  
楽しく頭を使って脳内をスッキリさせましょう。

◎21日 お誕生日会

昼食時に誕生者を紹介し、お祝いをさせていただきます。  
また誕生者にはケーキをご用意します。

一味違った昼食をお楽しみ下さい。

昼食のメインメニューは

「海鮮ばらちらし丼」になります。

デイサービスセンター希望の森 Instagram 愛和会ブログ

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田



猪瀬愛子先生 による

## 絵手紙教室

5/ 11 日(土)



◎八千代町を拠点とし各市町村のイベントで活躍されている猪瀬愛子先生をお招きした本格的な絵手紙教室です。一緒に素敵な絵手紙を作ってみませんか？

## 訪問ネイルケア

5/ 15 イベント実施  
日(水)

◎爪を整え、綺麗に染めてみませんか？皆さんにネイルケアの素晴らしさを知って頂くための無料体験を実施します。希望の方は職員までご連絡下さい。

## パン屋さん販売日

◎移動販売

7日(火) 15日(水)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく買い物が出来ます。お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

24日(金) [締め切りは21日]

事前に注文書をお渡しします。注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。たくさんのご利用を、お待ちしております。

### 体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日(\_\_\_\_)

利用される方の氏名 \_\_\_\_\_ 様

紹介された方の氏名 \_\_\_\_\_ 様