



希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土	
	1 五七五 	2 	3 	4 食パンプレゼント	5 五子プレゼント	6 	
7 パン販売日	8 	9 五子プレゼント	10 	11 	12 お弁当の日 歌声喫茶 運動・体操	13 芝桜散策 運動・体操	
14	15	16 	17 	18 パン販売日 五子プレゼント	19 五七五 俳句・短歌 運動・体操	20 寿司の日 歌声喫茶 運動・体操	
21	22 希望 	23 パン配達日 	24 食パンプレゼント 俳句・短歌 運動・体操	25 	26 	27 	
28	29 	30 					
	歌声喫茶 運動・体操	そろばん教室 運動・体操					

◎6日 12日 15日

20日 23日 29日 歌声喫茶

懐かしい歌を一緒に歌いませんか？
当時の思い出話を交えながら、
明るく楽しく歌いましょう。

◎8日 30日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。
やったことない方も一緒に始めてみませんか。
楽しく頭を使って脳内をスッキリさせましょう。

◎11日 25日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による
ヨガ教室を行います。
座ったまま又は椅子に掴まった状態で
ヨガを行います。
皆様のペースに合わせて進めていきますので、
初心者の方も是非ご参加下さい。

◎15日 お誕生日会

昼食時に誕生者を紹介し、お祝いをさせていただきます。
また誕生者にはケーキをご用意します。
一味違った昼食をお楽しみ下さい。
昼食のメインメニューは
「ポキ丼」になります。

デイサービスセンター希望の森 Instagram 愛和会ブログ

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田



握りたての

本格寿司

4/20日(土)



大好評 出張握りずしの日。

今回も「**海鮮 桜**」の

大将が握った旬のお寿司を
お楽しみ下さい。

ネタもたくさんご用意しております。

新規利用・体験利用の方も
ご連絡お待ちしております。

パン屋さん販売日

◎移動販売

8日(月) 18日(木)

移動販売車で施設にパン屋さんがやってきます。
焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく
買い物出来ます。
お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

23日(火) [締め切りは20日]

事前に注文書をお渡しします。
注文日までに記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。
ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。
介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。
下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。
紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。
たくさんのご利用を、お待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 _____ 月 _____ 日(____)

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方の氏名 _____ 様