# 3月 希望の森 レク予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 玉子プレゼント<br>映画鑑賞<br>運動・体操 | 2<br>ひなまつり<br>運動・体操 |
| 3 | 4<br>スクラッチアート<br>運動・体操 | 5<br>漬物作り<br>運動・体操 | 6<br>歌声喫茶<br>運動・体操 | 7<br>そろばん教室<br>運動・体操 | 8<br>習字<br>運動・体操 | 9 玉子プレゼント<br>絵手紙教室<br>運動・体操 |
| 10 | 11 パン販売日<br>俳句・短歌<br>運動・体操 | 12<br>歌声喫茶<br>運動・体操 | 13<br>習字<br>運動・体操 | 14 食パンプレゼント<br>ヨガ教室 | 15<br>歌声喫茶<br>運動・体操 | 16<br>ボランティア<br>お多福会 |
| 17 | 18<br>歌声喫茶<br>運動・体操 | 19 玉子プレゼント<br>絵手紙教室<br>運動・体操 | 20<br>俳句・短歌<br>運動・体操 | 21 パン販売日<br>お弁当の日<br>スクラッチアート<br>運動・体操 | 22<br>漬物作り<br>運動・体操 | 23<br>歌声喫茶<br>運動・体操 |
| 24/31 | 25<br>絵手紙教室<br>運動・体操 | 26 パン配達日<br>スクラッチアート<br>運動・体操 | 27<br>映画鑑賞<br>運動・体操 | 28<br>ヨガ教室 | 29 食パンプレゼント<br>そろばん教室<br>運動・体操 | 30<br>俳句・短歌<br>運動・体操 |


デイサービスセンター希望の森

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担 当 生活相談員 武田


Instagram 愛和会ブログ

## ◎5日 15日 18日 23日 27日 歌声喫茶

職員に合わせて懐かしい歌を一緒に歌いませんか？
当時の思い出話を交えながら、
明るく楽しく歌いましょう。

## ◎7日 29日 そろばん教室

珠算4段のちく先生によるそろばん教室です。
やったことない方も一緒に始めてみませんか。
楽しく頭を使って脳内をスッキリさせましょう。

## ◎14日 28日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による
ヨガ教室を行います。
座ったまま又は椅子に掴まった状態でヨガを行います。
皆様のペースに合わせて進めて行きますので、
初心者の方も是非ご参加下さい。

## ◎18日 お誕生日会

昼食時に誕生者を紹介し、お祝いをさせて頂きます。
また誕生者にはケーキをご用意します。
一味違った昼食をお楽しみ下さい。
昼食のメインメニューは
「海鮮チラシ丼」になります。

# お多福会 慰問

## 2/16日(土)

・八千代町を中心に活動されている
「お多福会」様が
希望の森にやってきます。
尺八やギターで演奏します。
皆さんもどこかで耳にしたことがある
唱歌や歌謡曲ばかりです。
一緒に歌いましょう。

# パン屋さん販売日

◎移動販売

## 11日(月) 21日(木)

移動販売車で施設にパン屋さんが来てくださいます。
焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく
買い物が出来ます。
お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

## 26日(火)[締め切りは23日]

事前に注文書をお渡しします。
注文日までにご記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。
ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。
介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。
下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。
紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。
たくさんのご利用を、お待ちしております。

## 体験利用　受付券(食事無料券)

利用したい日　＿＿＿月＿＿日(＿＿)

利用される方の氏名　＿＿＿＿＿＿＿＿様

紹介された方の氏名　＿＿＿＿＿＿＿＿様