



希望の森 レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	元日	根渡神社 初詣 運動・体操	初詣 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	希望 習字・お正月遊び 運動・体操	習字・お正月遊び 運動・体操
7	8	9	10	11	12	13
	スクラッチアート 運動・体操	漬物作り 運動・体操	映画鑑賞 運動・体操	食パンプレゼント ヨガ教室	そろばん教室 運動・体操	映画鑑賞 運動・体操
14	15	16	17	18	19	20
	俳句・短歌 運動・体操	歌声喫茶 お弁当の日 運動・体操	スクラッチアート 運動・体操	絵手紙教室 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	俳句・短歌 運動・体操
21	22	23	24	25	26	27
	歌声喫茶 運動・体操	絵手紙教室 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	食パンプレゼント ヨガ教室	スクラッチアート 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操
28	29	30	31			
	漬物作り 運動・体操	そろばん教室 運動・体操	富山 フェア 運動・体操			

◎4日 16日 19日 22日

24日 27日 歌声喫茶

職員のリードボーカルで懐かしい歌を歌います。
喉を潤しながら当時の思い出話を交え、
元気に明るく楽しく歌いましょう。

◎11日 25日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による
ヨガ教室を行います。
座ったまま又は椅子に掴まった状態でヨガを行います。
皆様のペースに合わせて進めて行きますので、
初心者の方も是非ご参加下さい。

◎12日 30日 そろばん教室

そろばんの先生によるそろばん教室です。
やっていた人も、やっていなかった人も
始めてみませんか。
楽しく頭を使って脳内をスッキリさせましょう。

◎19日 お誕生日会

昼食時に誕生者を紹介し、お祝いをさせていただきます。
また誕生者にはスペシャルケーキをご用意します。
一味違った昼食をお楽しみ下さい。
昼食のメインメニューは「海鮮丼」になります。

デイサービスセンター希望の森 Instagram 愛和会ブログ

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田



初詣



2日(火) 3日(水)

◎根渡神社に参拝に行きます。

参加される方はお賽銭を

ご準備下さい。

また、お御籤やお守りを

買うことも出来ます。



パン屋さん販売日

◎移動販売

10日(水) 18日(木)

移動販売車で施設にパン屋さんが来てくださいます。

焼きたての美味しいパンをご自身で選んで楽しく

買い物が出来ます。

お財布をもってデイサービスをご利用下さい。

◎配達販売

30日(火) [締め切りは27日]

事前に注文書をお渡しします。

注文日までにご記入し、代金と一緒に職員にお渡し下さい。

ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。

介護度認定を受けているご親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。

下記の用紙に紹介したい方のお名前をお書きください。

紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。

たくさんのご利用を、お待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 _____ 月 _____ 日(____)

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方の氏名 _____ 様