



希望の森の レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6
	スクラッチアート 運動・体操	寿司の日 映画鑑賞	習字 運動・体操	そろばん教室 運動・体操	俳句・短歌 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操
8		9	10	11	12	13
	歌声喫茶 運動・体操	ミニ運動会 運動・体操	絵手紙教室 運動・体操	ヨガ教室	フットケア 運動・体操	漬物作り 運動・体操
15		13	17	18	19	20
	絵手紙教室 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	映画鑑賞 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	お弁当の日 歌声喫茶	希望 習字 運動・体操
22		23	24	25	26	27
	漬物作り 運動・体操	俳句・短歌 運動・体操	歌声喫茶 運動・体操	ヨガ教室	フットケア 運動・体操	スクラッチアート 運動・体操
29		30	31			
	静岡フェア 運動・体操	そろばん教室 運動・体操				

デイサービスセンター希望の森 Instagram 愛和会ブログ

TEL 0280-98-6200

FAX 0280-98-5900

担当 生活相談員 武田



◎5日 31日 そろばん教室

そろばんの先生が来て教えてくれます。
そろばんを使ってた人は体が覚えてますし、
使ったこと無い方はいまから勉強されても
遅くありません。
楽しく頭を使ってスッキリしてみましょう。

◎7日 9日 17日 19日

20日 25日 歌声喫茶

職員と一緒に懐かしい歌を歌いましょう。
またその当時に話を聞かせて下さい。
飲み物を飲みながら楽しく過ごしましょう。

◎12日 26日 ヨガ教室

ヨガインストラクター相場千里先生による
ヨガ教室を行います。
座ったまま又は椅子に掴まった状態でヨガを行います。
楽しく参加して気持ち良い汗をかいていきましょう。

◎18日 お誕生日会

昼食時に誕生者を紹介し、お祝いさせて頂きます。
また誕生者にはスペシャルケーキを用意。
一味違った昼食をお楽しみ下さい。



握りたての 本格寿司

3日(火)



大好評 出張握りずしの日。

今回も「海鮮 桜」の大将が握ってくれます。
旬の寿司ネタをたくさんご用意してくれました。

新規利用・体験利用の方も
ご連絡お待ちしております。

パン屋さん販売日

◎移動販売

5日(木) 13日(金)

当日パンを販売に来てくれます。

パン屋さんの美味しいパンを各種、直接販売に来られます。

お好きなものを選んで買う事出来ますので

お金をもってデイサービスへご利用下さい。

◎配達販売

25日(水) [締め切りは23日]

事前に注文書をお渡しします。

注文日までにご記入し、お金と一緒に職員にお渡し下さい。

ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。

介護度認定を受けている親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。

下記の用紙に紹介したい方の名前をお書きください。

紹介された毎月先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。

たくさんのご利用、お待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 月 日()

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方の氏名 _____ 様