



希望の森の レク予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	絵手紙 運動機器・散策	フルーチェ 体操・歌体操	漬け物作り 体操・運動	そろばん教室 体操・運動	スイカ割り 風船バレー	パズルを作ろう 体操・運動機器
7	8	9	10	11	12	13
パン販売日	スクラッチアート 体操・運動機器	わんこそうめん	希望 習字 運動・体操	フットケア 映画鑑賞	野木運動公園散策 &運動機器	かき氷 運動機器・散歩
14	15	16	17	18	19	20
	かりんとう作り フットケア	脳トレゲーム 風船バレー	わんこそうめん	スイカ割り 風船バレー	鉄板焼き 運動・体操	HAPPY BIRTHDAY
21	22	23	24	25	26	27
	かき氷 運動機器・散歩	ビンゴ	森ファーム散策 &運動機器	色紙飾り作り 運動機器・散歩	フットケア 映画鑑賞	俳句・短歌会 体操・運動機器
28	29	30	31			
	脳トレゲーム 風船バレー	うどん打ち& 体操・散歩	岩手 フェア			

◎5日 18日 スイカ割り

夏の風物詩「スイカ割り」を行います。
軽く体操・運動をしてから2玉を割っていきます。
1人1振り、誰が割るかドキドキハラハラ。
割ったスイカは美味しく頂きましょう。

◎9日 17日 わんこそうめん

昨年好評だった「わんこそうめん」。
今年も職員が各テーブルにて、お椀に入れていきます。
お腹いっぱいになったら手で蓋をして教えて下さいね。
(1回に入れる量はお口半くち分くらいなので安心して下さい。)

◎12日 24日 公園散策

近くの「野木運動公園」「森ファーム」に散策しに行きます。
木漏れ日の中、散策にはちょうどいい距離。
疲れたら木陰のベンチで一休み。
暑いので水分補給しながら身体を動かして行きましょう。

◎19日 お昼は鉄板焼き

各テーブルで職員が目の前で焼いていき、
皆さんのお皿にどんどん入れていきます。
野菜・きのこ・ウインナーなどたっぷり出ますので
お腹いっぱい食べて下さいね。

◎31日 ご当地イベント「岩手編」

今月も都道府県の食や文化のご当地イベントを開催！
7月は「秋田フェア」。職員による観光案内を
ご当地の郷土料理・お菓子を食べながらご覧ください。

◎風船バレーを購入しました

以前から他の施設でやっている風船バレーを希望の森
でも行ってほしいという意見があったので、
6のセン千の風船を購入しました。
大人数で囲んで身体を動かしましょう。

デイサービスセンター希望の森

TEL 0280-98-6200 FAX 0280-98-5900

担当

生活相談員 武田

お誕生日会

8月20日(土)

◎昼食は…

「天ぷら」が召し上がれます。

◎イベント

午後に出店を数か所にかきます。

かき氷 ポテトフライ

煎餅一掴み大会

飲料（ジュース・ノンアルコール）など

好きなものを取りに来てください。

◎ミニ抽選会

最後に番号くじ抽選会を行います。

特等 1本

2等 2本

3等 2本

幸運の5名は誰の手に渡るかお楽しみに。

パン屋さん販売日

◎移動販売

8日(月) 25日(木)

当日パンを販売に来てくれます。

パン屋さんの美味しいパンを各種、直接販売に来られます。

お好きなものを選んで買う事出来ますので

お金をもってデイサービスへご利用下さい。

◎配達販売

31日(水) [締め切りは29日]

事前に注文書をお渡しします。

注文日までにご記入の上、お金と一緒に職員にお渡し下さい。

ぜひご家族でお召し上がり下さい。

大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。

介護度認定を受けている親戚・ご近所・お友達をご紹介下さい。

下記の用紙に紹介したい方の名前をお書きください。

紹介された先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。

たくさんのご利用、お待ちしております。

ケアマネージャーからの紹介もお待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 月 日()

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方・紹介されたケアマネージャー様の氏名
_____ 様