

# デイサービス希望の森 レクリエーション予定表

## 11月 November

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	干支壁画作り	干支壁画作り	ロカボ体操 身体を動かそう	絵手紙	体操 フットケア	おつまみ詰め放題
7	8	9	10	11	12	13
	絵付け体験	焼きおにぎり	菊祭り散策 in ネーブルパーク <small>フォトグラファー同席</small>	タッセル作り	体操 フットケア	
14	15	16	17	18	19	20
	体操 フットケア	メイクアップ	HAPPY BIRTHDAY	肩甲骨剥し体操 身体を動かそう	ピンゴ	焼き芋を食べよう
21	22	23	24	25	26	27
	歌声喫茶	体操 フットケア	うどん打ち	焼き芋を食べよう	リクエストDVD鑑賞 【8時だよ！ 全員集合】	寿司の日 カラオケ
28	29	30				
	リズム体操 身体を動かそう	クリスマスツリー作り	お昼は握りお寿司			

### ● パン配達日 ●

11日(木) 19日(金)

22日(月)

事前予約制です。  
当日ご利用の方に注文書をお渡しいたします。  
是非ご賞味あれ。

### ● 玉子プレゼント ●

4日(木) 9日(火)

15日(月) 26日(金)

当日利用の皆様

たまごをどーんとプレゼント

### ● ビッグイベント ●

8日(月) 絵付け体験  
10日(水) 菊祭り  
カメラマン同行  
11日(木) 菊祭り  
17日(水) お誕生日会  
19日(金) ピンゴ体形  
26日(金) リクエストDVD鑑賞  
27日(土) 昼食 寿司の日

ご不明な点は下記までご連絡ください。

デイサービスセンター 希望の森

生活相談員 武田

TEL 0280-98-6200 FAX 0280-98-5900

## ◎3日 18日 29日 身体を動かしましょう

利用者からのリクエストにお答えして、運動の日を設けました。体操・散歩・リハビリ機器に加え、複式呼吸法やロカボ体操・肩甲骨剥し体操など様々な運動を取り入れていきます。ぜひ施設で自宅と身体を動かして行きましょう。

## ◎8日は絵付け体験

8月に好評だった絵付け体験!自分たちで好きな絵や言葉を書いて焼きました。自分へのご褒美に、孫へのプレゼントに書いてみてください。

## ◎10日 11日は菊祭り in ネーブルパーク

秋の風物詩、「菊祭り」を見にネーブルパークに行きます。10日にはフォトグラファーの方にも同席頂き、たくさんの写真を撮って頂きます。もちろん現像して皆様にプレゼント。是非ご参加下さい。

## ◎18日の誕生会は…

昼食は特別メニュー。11月の誕生者を皆さんでお祝いしプレゼント贈呈。レクではデイサービス内「宝探し大会」。デイサービス内にある素敵な宝物(景品)を手に入れて下さい。

## ◎20日 25日に焼き芋

秋の風物詩第2弾。ホクホク焼き芋を食べましょう。職員が厳選したさつま芋をお外で焼きます。たき火まではいきませんが、暖かい火の前で召し上がってみてはいかがでしょうか?

## ◎27日 ◎お昼に寿司職人が来ます!

第2回、出張板前の握りたて寿司を食べます。「海鮮 桜」の職人に新鮮な寿司ネタを握って貰います。体験利用、新規利用もご利用頂けますので是非どうぞ。



握りたての**寿司**が  
食べられる。

**27**日(土)



前回好評だった握りずし。

今回も「**海鮮 桜**」の大將が

握ってくれます。

旬の寿司ネタをたくさん

ご用意してくれました。

新規利用・体験利用の方も

ぜひ希望の森で食べて下さい。

**食パン**プレゼント

**18**(木)

**30**日(火)

当日、ご利用者全員に

古河市内のパン屋さんが作る

**食パン**を1斤プレゼント。



大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。

親戚・近所・お友達をぜひご紹介下さい。

下記の用紙に紹介したい方の名前をお書きください。

紹介された先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。

たくさんのご利用、お待ちしております。

ケアマネージャーからの紹介もお待ちしております。

**体験利用 受付券(食事無料券)**

利用したい日 月 日( )

利用される方の氏名 \_\_\_\_\_ 様

紹介された方・紹介されたケアマネージャー様の氏名  
\_\_\_\_\_ 様