

デイサービス希望の森 レクリエーション予定表 10月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|----------------------|-------------------|------------------------|------------------------------|-----------------|-----------------------|
| | | | | | 1 運動の日 | 2 ホットケーキ作り |
| 3 | 4 運動の日 | 5 おいなりさん作り | 6 そろばん教室 | 7 フットケア 体操 | 8 絵画 | 9 ジュース詰め放題 |
| 10 | 11 メイクをしよう | 12 運動会 | 13 フットケア 体操 | 14 運動の日 | 15 ハーバリウム | 16 バスツアー in 大平山 |
| 17 | 18 HAPPY BIRTHDAY | 19 フットケア 体操 | 20 落ち葉拾い 森ファーム散策 | 21 リクエストビデオ鑑賞 【釣りバカ日誌】 | 22 フルーツパイキング | 23 歌声喫茶 |
| 24/31 | 25 フットケア 体操 | 26 染物体験 | 27 風食 鉄板焼き | 28 ビンゴ | 29 うどん打ち | 30 東西歌合戦 |

● パン配達日 ●

12日(火) 23日(土)
27日(水)

事前予約制です。
当日ご利用の方に注文書をお渡しいたします。
是非ご賞味あれ。

● 玉子プレゼント ●

9日(土) 13日(水)
22日(金) 25日(月)
当日利用の皆様
に
たまごをどーん
とプレゼント

● ビッグイベント ●

9日(土) ジュース詰め放題
12日(火) 秋の運動会
16日(土) Let's go 大平山
18日(月) お誕生日会
20日(水) 森ファーム散策
22日(金) フルーツパイキング
27日(水) 風食：鉄板焼き
30日(土) 東西歌合戦

ご不明な点は下記までご連絡ください。

デイサービスセンター 希望の森 生活相談員 武田
TEL 0280-98-6200 FAX 0280-98-5900

◎1日 4日 14日 運動の日

利用者からのリクエストにお答えして丸1日、運動の日を設けました。体操・散歩・リハビリ機器に加え、複式呼吸法やロカボ体操・肩甲骨剥し体操など様々な運動を取り入れていきます。

ぜひ施設で自宅でと身体を動かして行きましょう。

◎12日は秋の運動会

オリンピックの興奮を希望の森で再現を！
秋の定番、運動会を開催します。
紅白に別れてみんなでワイワイガヤガヤ。

◎16日は大平山にバスツアー

1日かけて大平山に行きます。
頂上でお弁当食べて、お土産屋さんによって…。
ぶらりバスで回りながら希望の森に戻るコース！
少しは気晴らしに外に出てみてはいかがですか？

◎18日の誕生会は…

10月の誕生者を皆さんでお祝いしプレゼント贈呈。
その後は、餅まきならぬ「お菓子まき」。
東西に分かれて上からお菓子やミニカップ麺やら
降ってくるのでキャッチして袋にたくさん詰めちゃおう。

◎20日は落ち葉拾いと森ファーム散策

森ファームに落ち葉拾いに行きます。
ゆっくり歩いてゆったり休んで、秋の風にあたりながら、
ツタや楓の葉っぱを拾って、後日のレクで使用しましょう。

◎27日 お昼に鉄板焼き！

風食で鉄板焼きを行います。
ソーセージや野菜、締めには焼きそばを提供。
各テーブルで焼くので、熱々を提供します。

Let's go

太平山

16日(土)

- 10:00 希望の森出発
- 11:15 太平山到着
トイレタイム
- 12:00 昼食
- 13:00 お土産屋さん
- 13:45 太平山出発
バスで遊覧
- 15:30 希望の森到着

当日の入浴はありませんのでご了承ください。
(雨天の場合は入浴ありますので
朝ご連絡いたします。)

雨天の場合は施設でお弁当を食べて、
午後希望者のみ古河の道の駅に遊びに行きます。
たくさんのご利用、お待ちしております。

食パン プレゼント

20日(水)

29(金)

当日、ご利用者全員に

古河市内のパン屋さんを作る

食パンを1斤プレゼント。



大好評につき、今月も体験利用キャンペーンを実施。
親戚・近所・お友達をぜひご紹介下さい。
下記の用紙に紹介したい方の名前をお書きください。
紹介された先着10名様は食事代は無料でご利用可能です。
たくさんのご利用、お待ちしております。
ケアマネジャーからの紹介もお待ちしております。

体験利用 受付券(食事無料券)

利用したい日 月 日()

利用される方の氏名 _____ 様

紹介された方・紹介されたケアマネジャー様の氏名
_____ 様