

# デイサービス希望の森 レクリエーション予定表 5月

日	月	火	水	木	金	土
						1 ちぎり絵
2	3 青空体操の日	4 青空体操の日	5 端午の節句	6 玉子の日 絵手紙	7 フットケア 体操	8 パンの日 押し花
9	10	11	12	13	14	15
自主体操 習慣						
	フットケア 体操	映画鑑賞	玉子の日 絵画	フラワーアレンジメント	焼きそば	歌声喫茶
16	17 パンの日 書道	18 フットケア 体操	19 HAPPY BIRTHDAY	20 フェルトアート	21 筆ペン	22 玉子の日 アクセサリー作り
23	24	25	26	27	28	29
6月カレンダー作成 週間						
	俳句・短歌	玉子の日 スクラッチアート	うどん打ち	フットケア 体操	パンの日 縁日	ビンゴ大会
30	31					
	漬け物作り					

## ● パン配達日 ●

8日(土) 17日(月)  
28日(金)

事前予約制です。  
当日ご利用の方に注文書をお渡しいたします。  
是非ご賞味あれ。

## ● 玉子の日 ●

6日(木) 12日(水)  
22日(土) 25日(火)

当日利用の皆様に  
**たまご**をどーんと  
プレゼント!!

## ● イベント ●

端午の節句 5日(水)  
歌声喫茶 15日(土)  
お誕生日会 19日(水)  
縁日 28日(金)  
ビンゴ大会 29日(土)

## ◎パンのプレゼント始めました

食パンのプレゼントを当日来た利用者にプレゼント。  
月2回行いますがプレゼント日は内緒!!  
もらえたら超ラッキー♡



## ◎22日はお寿司の日

板前さんが皆さんの目の前で新鮮なネタを握ってくれます。  
中トロやサーモン・玉子など数種類ご用意。  
寿司が食べたい方は是非ご参加下さい。



## ◎フットケアで足も心もリフレッシュ

大好評!!こんなに人気出るとは思いませんでした。  
足浴機で足を温めてから簡単なマッサージと  
保湿クリームを塗っていきます。  
ぜひ美脚を手に入れて下さい。



## ◎端午の節句



孫の成長を祝う行事ですが、皆様の長寿も祝いましょう。  
ということで、ゲームや美味しい物を食べて過ごします。

## ◎今月のチャレンジレク

いろいろな作品作りに挑戦して、自分の趣味を  
見つけて見ましょう。出来た作品を介護雑誌に投稿したり  
希望の森のブログに掲載させて頂きます。

今月のチャレンジは「ちぎり絵」「押し花」「絵画」「書道」  
「俳句・短歌」「筆ペン」「スクラッチアート」  
「アクセサリー作り」「フェルトアート」  
「フラワーアレンジメント」。  
頑張ってください。



ご不明な点は下記までご連絡ください。

デイサービスセンター 希望の森 生活相談員 武田

TEL 0280-98-6200 FAX 0280-98-5900

※コロナウイルス拡大防止のため内容を変更する場合がございます。  
※参加される方はマスク着用をお願いします。

# 握り寿司を食べよう

## 5/22日(土)

昼食はお寿司屋さんに来て

目の前で握ってくれます。

「中とろ」「サーモン」「エビ」「玉子」など  
人気メニューを数種類用意。

追加利用も承りますので、  
是非ご利用下さい。



俺の寿司を  
食べに来てくれ!!

体験利用も承ります。  
この機会にぜひ  
ご利用下さい。

# 食パンプレゼント



## 5/13日(木)

## 5/24日(月)

当日、ご利用者全員に

古河市内のパン屋さんが作る

食パンを1斤プレゼント。



たくさんの方に利用して頂きたいので、  
利用変更・追加・体験利用も可能です。  
ぜひご利用下さい。